



Workshop

Pflege im Wohnzimmer

Fürsorge geben, ohne
die eigene Kraft zu verlieren

**Donnerstag,
15. Oktober 2026,
17 – 19 Uhr in der
Gemeindehalle
Friesenheim**

**Übernehmen Sie Pflegeaufgaben für einen nahestehenden Menschen?
Wir helfen Ihnen, Antworten für fordernde Alltagssituationen zu finden:**

- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?
- Wie bleibe ich stark – trotz der Belastung?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & praktische Übungen
- Umgang mit den Belastungen der Pflegesituation
- Wege zu mehr innerer Stärke und Selbstfürsorge
- Ideen für Entlastung im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

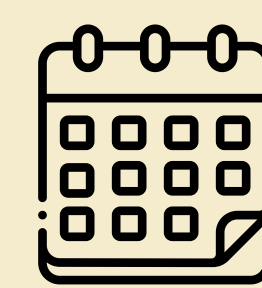
Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungsort
Gemeindehalle
Friesenheim
Gaustraße 20-22
55278 Friesenheim



Begrenzte Plätze –
jetzt anmelden!
**QR-Code scannen
oder E-Mail an
adisaomerovic3@gmail.com**



**Veranstaltungs-
informationen**
gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



Gemeinde Friesenheim

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT