

Semestereröffnung

Trainieren Sie Ihre Demokratie-Fitness!

Im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie laden wir Sie zusammen mit den Demokratie-Fitness-Trainern des Vereines Mehr-Demokratie ein, an unserem partizipativen Trainingskonzept teilzunehmen.

Empathie-Muskel

Lernen Sie die Vielfalt der Menschen zu verstehen und wertzuschätzen.

Kompromiss-Muskel

Lernen Sie, Kompromisse einzugehen. In einer Demokratie ist Platz für Vielfalt.

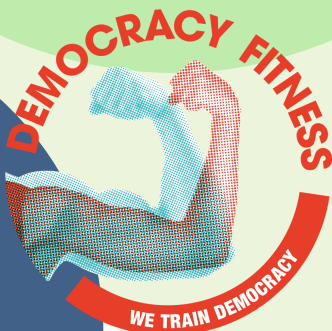
Aktivismus-Muskel

Setzen Sie sich aktiv ein für das, was Sie begeistert. Demokratie braucht Engagement.

Fr, 25.09.2026

17:30-21:00 Uhr

Dienstleistungszentrum
Ländlicher Raum (DLR),
Oppenheim



21 Jahre

**DEMOKRATIE
_TAG** Rheinland-Pfalz

Lange Nacht
der Demokratie



Anmeldung: info@kvhs-mainz-bingen.de | 06132 787-7102